

A l'attention du personnel de l'entreprise

COVID-19 : UN AN PLUS TARD, QUE FAIRE POUR S'EN DÉFAIRE ?

BONNES PRATIQUES ET CONSEILS

Restons conscients que ce virus :

- Circule toujours parmi la population
- Peut rendre malade, provoquer des séquelles et, parfois, tuer
- N'atteint pas que les autres
- Touche également les jeunes, y compris par des formes graves, menant parfois au décès

Que faire pour empêcher qu'il se transmette ? Différents gestes appliqués au quotidien peuvent nous aider !

- ✓ M'informer et informer les autres : www.info-coronavirus.be
- ✓ Respecter la notion de "**bulle**" : votre bulle, c'est votre famille.
- ✓ Porter le **masque** lorsqu'on se trouve sur son lieu de travail
- ✓ Respecter la distance d'**1m50**, et ce, même pour manger, boire et fumer
- ✓ **Se laver ou se désinfecter les mains** le plus régulièrement possible
- ✓ **Ne pas partager les outils de travail**, ou, si nécessaire, veiller à les désinfecter
- ✓ **Rester chez vous en cas de maladie** et contacter votre médecin traitant
- ✓ Se faire **dépister** en cas de maladie (pour cela, il suffit de téléphoner à son médecin généraliste)
- ✓ Respecter la **quarantaine** si celle-ci est prescrite. Pour l'éviter, le meilleur moyen est de mettre en place les règles ci-dessus.
- ✓ Se faire **vacciner**. Si vous n'avez pas encore été contacté, vous pouvez vous inscrire sur www.qvax.be. Pour plus d'informations, rendez-vous sur www.jemevaccine.be !
Pourquoi se faire vacciner ? Pour se protéger et protéger les personnes les plus vulnérables (proches ou moins proches), retrouver notre vie d'avant en profitant de l'HORECA, de la culture, des événements, des voyages, de nos amis et de notre famille.

Vous vous posez des questions sur la COVID-19 ou sur la vaccination ?

N'hésitez pas à nous contacter !

- Via notre site internet : www.ostbrabantwallon.com/contact
- Par mail : ostbrabantwallon@gmail.com
- Par téléphone : 0460/95.02.87